

- 婚姻培育活動
- 家庭支援計劃活動回顧

2025.12
至
2026.03

活動通訊



地址：荃灣石圍角邨石桃樓 A 座地下

電話：2402 4669 傳真：2492 3151

網址：<http://family.caritas.org.hk/tsuenwan>

中心 Facebook 專頁



明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）
Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

目錄

P.1	活動 / 小組報名須知及注意事項
P.2-3	中心主題活動
P.4-6	婚姻培育活動 +ME apps
P.7-9	個人成長活動
P.10-12	家長、親子及兒童培育活動
P.13	家庭支援計劃活動回顧

輔導服務

申請服務方法

1. 申請者自行致電或親臨本中心
2. 其他機構轉介

退出服務方法

1. 一般情況下，當共同訂立的個案目標達到後，服務便告結束。
2. 在特別情況下，服務使用者或社工均可提出終止服務。

明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)



Instagram :

<https://bit.ly/TWEIFSCIG>



facebook 專頁 :

<http://bit.ly/TWEIFSCFB>

婚姻培育活動

「馬賽克杯墊」夫婦工作坊

邀請你與伴侶一起製作一個馬賽克杯墊，為你的伴侶送上一份獨一無二的聖誕禮物 

內容：1. 靜觀練習

2. 創作馬賽克杯墊

日期：19/12/2025（星期五）**延期至2026年2月3日（星期二）**

時間：晚上 19:30 至 21:00

地點：本中心小禮堂

對象：夫婦

費用：全免

名額：6 對夫婦

社工 / 導師：李姑娘（註冊社工）



報名連結

夫婦性親密成長小組 2026

內容：性是通往內心和關係深處的門徑，它所彰顯的往往不止於性本身，四節小組讓夫婦們透過認識彼此的身體和性需要，來認識彼此的內心，一起學習愛與被愛。

日期：16/1/26、23/1/26、30/1/26、6/2/26（逢星期五）

時間：晚上 19:30 至 21:30

地點：本中心小禮堂

對象：夫婦

費用：每對夫婦 \$100

名額：6 對夫婦

社工 / 導師：楊生及關姑娘（註冊社工）



報名連結



明愛婚姻體檢 App 2.0



明愛婚姻體檢 App

Android 版同 iPhone 版
依家都可以下載啦！

Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



夫婦活動花絮

吹糖技藝是一項擁有超過六百年歷史的傳統民間手工藝，同時已被列入香港非物質文化遺產。為響應香港於今年六月主辦的首屆「香港非遺月」，本中心特別邀請了專業的吹糖手藝師傅，舉辦「賽馬智家樂計劃——少少甜、多多趣夫婦糖藝體驗工作坊」。

在這個工作坊中，夫婦們能共同認識及嘗試吹糖的糖藝體驗，更親手創作獨一無二的糖藝作品。活動不僅是一個創造甜蜜的回憶，更是令彼此重拾拍拖感、滋養婚姻關係的美好時光。



活動 / 小組報名須知及注意事項

報名方法

方法一：於辦公時間親臨本中心報名。

方法二：可留意中心 Facebook 或 Instagram，點擊相關活動的報名連結，於網上填妥及提交活動報名表 (Google form)。

繳費方法

1. 親臨本中心繳交現金或以「香港明愛」抬頭之劃線支票

2. 郵寄以「香港明愛」抬頭之劃線支票

- 寄回：荃灣石圍角邨石桃樓 A 座地下「明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）」收
- 支票背面請寫上：參加者姓名、電話及活動名稱
- 如所報活動多於一項，請按每一個活動開出獨立支票一張

惡劣天氣安排

	 Amber 黃 黃色暴雨	 Red 紅 紅色暴雨	 Black 黑 黑色暴雨	 3 3 號風球	 8 NE 東北 8 號風球
室內	✓		✗	✓	✗
戶外		✗	✗	✗	✗
✓ 如常舉行		✗ 取消	 致電本中心查詢		

· 若活動因惡劣天氣取消，請致電本中心查詢跟進安排的詳情。

活動延期或取消

- 如非課程／活動／小組延期或取消，本中心恕不退還所繳費用及不獲補堂，敬請留意。
- 學員若因事未能出席，而要求轉班或退回所繳費用者，中心恕不受理。

免責聲明

- 閣下提供的個人資料會絕對保密，只作本中心核實身份及聯絡之用，將不會轉交其他人士。
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合。
- 活動安排之最終決定權以中心作準，參加者不得異議。

中心會在活動 / 小組 / 講座等拍攝照片，照片日後會上載於中心網頁 / 中心 facebook，以便參加者下載。相關照片有機會刊登於中心通訊或宣傳刊物。如你不同意此安排，請於活動 / 小組 / 講座開始時，通知負責職員，以便作出適當安排。

家庭支援計劃 (Family Support Programme)

家庭支援計劃全賴一群熱心提供服務的家庭支援大使協助，成為社區的支援網絡，提供不同形式的義務工作，包括：街站、關懷電話、關懷探訪、服務推廣、步行籌款、售賣慈善獎、賣物會等。

衷心感謝大使們無私的付出。

期待我們於義務服務時見到大家。

李嘉麗姑娘 (註冊社工)



馬賽克杯墊工作坊



2025 明愛慈善抽獎券公開售賣



明愛賣物會



家庭支援大使於街站中
介紹本中心服務讓街坊認識



關懷探訪獨居長者



義工電車遊



義工培訓：流體熊創作



義工培訓：面部彩繪



中秋花燈工作坊





明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)

地址：荃灣石圍角邨石桃樓A座地下

電話：2402 4669 傳真：2492 3151

網址：<http://family.caritas.org.hk/tsuenwan>

服務辦事處開放時間

如有任何意見，歡迎透過電話或書面向本中心高級督導主任表達。

時間	星期	午膳時間					
		一	二	三	四	五	六
上午 9:00-下午 12:30 (* 星期六至下午 1:00)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 1:30-5:00 晚上 5:00-8:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

外界邀約或合作

本中心樂意為區內學校、團體及機構提供不同種類的家庭生活教育活動，內容包括：主婦相處、君子溝通、心理健康、個人成長等。

如有查詢或邀約，歡迎致電 2402 4669 與本中心高級督導主任林綺霞女士聯絡。

香港明愛家庭服務網址：<http://family.caritas.org.hk>

出版日期：2025年11月 印刷數量：800本

