

婚姻培育活動

活動/小組報名須知及 注意事項

2024.04
至
2024.07

活動 通訊



探索 家庭



明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)
Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)

地址：荃灣石圍角郵石桃樓 A 座地下
電話：2402 4669 傳真：2492 3151
網址：<http://family.caritas.org.hk/tsuenwan>

中心 Facebook 專頁





婚姻培育活動

拉近你與我的心靈距離 — 夫婦小組

內容：透過藝術表達之方式，讓你與我可察覺自己的心靈面貌之餘，並能更清晰地認識彼此內心需要及渴求。

幫助彼此更有選擇及更有智慧地與自己及伴侶相處。

日期：2024 年 4 月 12 日、19 日、26 日及 5 月 3 日（星期五）

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心小禮堂

對象：夫婦

費用：\$100 一對

名額：5 對夫婦

社工：張姑娘（註冊社工）



報名連結



明愛婚姻體檢 App 2.0



 明愛婚姻體檢 App

Android 版同 iPhone 版
依家都可以下載啦！

Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



快閃婚姻「侶」行團 — 夫婦小組

婚姻是一趟充滿驚喜和挑戰的旅程，或許有些階段會過得匆匆忙忙，走馬看花；有些可停留下來，慢慢細味；無論你們進入旅程多久，都邀請你們參與這次快閃婚姻回顧「侶」行團，再次細嘗追、求、定、結的歷程，為關係注入新養份。

內容：以趣味的形式，回顧伴侶關係的 4 個階段；夫婦共同製作獨有的乾花花束及回憶相簿。

日期：2024 年 4 月 30 日 (ZOOM)、5 月 3 日 (實體)、5 月 7 日 (實體) 及 5 月 10 日 (ZOOM) (逢星期二及五，共 4 節)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心小禮堂 / ZOOM

對象：夫婦

費用：全免

名額：6 對夫婦

社工：駱姑娘 (註冊社工) 及游姑娘 (福利工作員)



報名連結

自我關懷之旅 — 夫婦小組

回到當下。關愛自己。愛人又能愛己。

內容：讓我們活在當下，察覺身體和心靈所傳遞的訊息與連繫，關愛自己時又更有智慧地與內在自己及他人共存。

促進夫婦維繫「愛人又能愛己」的婚姻關係。

日期：2024 年 5 月 31 日、6 月 7 日、14 日及 21 日 (星期五)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心小禮堂及戶外

對象：夫婦

費用：\$100 一對

名額：5 對夫婦

社工：張姑娘 (註冊社工)



報名連結

「色」得你伴侶 — 性格透視夫婦小組

在婚姻中與伴侶有種火星撞地球的感覺嗎？

在性格透視當中，我們了解到人與生俱來有四種獨特的性格氣質傾向，以四種顏色代表，而每個人通常都偏好一種性格氣質。假如你對於與伴侶的差異感到好奇，而有興趣對自己和伴侶有更多認識；掌握更好溝通技巧，歡迎你和伴侶一起參與這小組。

內容：透過一套專業「性格透視」® 評估性格工具，以簡單評測和有趣及多元化活動，參加者可以深入了解自己和伴侶的性格、核心需要、價值觀、優勢、潛在挑戰和壓力來源；學習及欣賞不同類型的個性傾向及表達方式，以改善溝通，滋養婚姻。

日期：2024 年 6 月 4 日、11 日、18 日、25 日（逢星期二，共四節）

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心小禮堂

對象：夫婦

費用：\$200 / 每對夫婦（已包括學員教材套）

名額：6-8 對夫婦

社工：關姑娘（註冊社工）/ 駱姑娘（註冊社工）



報名連結



夫婦小組活動花絮

夫婦在參加完一連四節的 - 夫婦「正念行」小組後，有感而發作了以下一首詩：

山水相連倒影淨
流水沖沖鳥聲鳴
竹林靜步花映紅
一盞香茶心自清

作者：Terence



報名方法

方法一：於辦公時間親臨本中心報名。

方法二：可留意中心 Facebook 或 Instagram，點擊相關活動的報名連結，於網上填妥及提交活動報名表 (Google form)。

繳費方法

1. 親臨本中心繳交現金或以「香港明愛」抬頭之劃線支票
2. 郵寄以「香港明愛」抬頭之劃線支票
 - 寄回：荃灣石圍角邨石桃樓 A 座地下「明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)」收
 - 支票背面請寫上：參加者姓名、電話及活動名稱
 - 如所報活動多於一項，請按每一個活動開出獨立支票一張

惡劣天氣安排

	 Amber 黃 黃色暴雨	 Red 紅 紅色暴雨	 Black 黑 黑色暴雨	 3 號風球	 NE 東北 8 號風球
室內	✓		x	✓	x
戶外		x	x	x	x
✓ 如常舉行		x 取消	 致電本中心查詢		

· 若活動因惡劣天氣取消，請致電本中心查詢跟進安排的詳情。

活動延期或取消

- 如非課程／活動／小組延期或取消，本中心恕不退還所繳費用及不獲補堂，敬請留意。
- 學員若因事未能出席，而要求轉班或退回所繳費用者，中心恕不受理。

免責聲明

- 閣下提供的個人資料會絕對保密，只作本中心核實身份及聯絡之用，將不會轉交其他人士。
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合。
- 活動安排之最終決定權以中心作準，參加者不得異議。

中心會在活動 / 小組 / 講座等拍攝照片，照片日後會上載於中心網頁 / 中心 facebook，以便參加者下載。相關照片有機會 登於中心通訊或宣傳刊物。如你不同意此安排，請於活動 / 小組 / 講座開始時，通知負責職員，以便作出適當安排。

