

2026.04
至
2026.07

活動 通訊

中心 Facebook 專頁



地址：荃灣石圍角郵石桃樓 A 座地下

電話：2402 4689 傳真：2492 3151

網址：<http://family.caritas.org.hk/tsuenwan>



明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)
Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

目錄

- P.1 活動 / 小組報名須知及注意事項
- P.2 服務質素標準
- P.3 中心主題活動
- P.4-7 婚姻培育活動 +ME apps
- P.8-11 個人成長活動
- P.12-15 家長、親子及兒童培育活動
- P.16-17 強制舉報虐待兒童條例

輔導服務

申請服務方法

1. 申請者自行致電或親臨本中心
2. 其他機構轉介

退出服務方法

1. 一般情況下，當共同訂立的個案目標達到後，服務便告結束。
2. 在特別情況下，服務使用者或社工均可提出終止服務。

明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)



Instagram :
<https://bit.ly/TWEIFSCIG>



facebook 專頁 :
<http://bit.ly/TWEIFSCFB>

報名方法

方法一：於辦公時間親臨本中心報名。

方法二：可留意中心 Facebook 或 Instagram，點擊相關活動的報名連結，於網上填妥及提交活動報名表 (Google form)。

繳費方法

1. 親臨本中心繳交現金或以「香港明愛」抬頭之劃線支票

2. 郵寄以「香港明愛」抬頭之劃線支票

- 寄回：荃灣石圍角邨石桃樓 A 座地下「明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)」收
- 支票背面請寫上：參加者姓名、電話及活動名稱
- 如所報活動多於一項，請按每一個活動開出獨立支票一張

惡劣天氣安排

	 Amber 黃 黃色暴雨	 Red 紅 紅色暴雨	 Black 黑 黑色暴雨	 3 號風球	 8 號風球
室內	✓		✗	✓	✗
戶外		✗	✗	✗	✗
✓ 如常舉行		✗ 取消	 致電本中心查詢		

· 若活動因惡劣天氣取消，請致電本中心查詢跟進安排的詳情。

活動延期或取消

- 如非課程／活動／小組延期或取消，本中心恕不退還所繳費用及不獲補堂，敬請留意。
- 學員若因事未能出席，而要求轉班或退回所繳費用者，中心恕不受理。

免責聲明

- 閣下提供的個人資料會絕對保密，只作本中心核實身份及聯絡之用，將不會轉交其他人士。
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合。
- 活動安排之最終決定權以中心為準，參加者不得異議。

中心會在活動 / 小組 / 講座等拍攝照片，照片日後會上載於中心網頁 / 中心 facebook，以便參加者下載。相關照片有機會刊登於中心通訊或宣傳刊物。如你不同意此安排，請於活動 / 小組 / 講座開始時，通知負責職員，以便作出適當安排。

服務質素標準 Service Quality Standards(SQS) 簡介

標準一：服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準二：檢定及入訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。

標準三：運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準四：職務及責任

所有的職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準五：人力資源

服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準六：計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準七：財政管理

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

標準八：法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準九：安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準十：申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準十一：評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需求（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準十二：知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準十三：私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準十四：私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護隱私和保密的權利。

標準十五：申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準十六：免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

「同行·夠好」家長小組

「夠好父母」(Good-enough parent) 是由英國心理學家溫尼考特 (Dr. Donald Winnicott) 提出的概念，強調教養不追求完美，夠好的照顧反而能夠培養孩子獨立與心理韌性。

夠好父母接納自己有不夠好的時刻、允許自己有喘息的空間，並讓孩子承擔恰到好處的挫折，在日常生活中回應孩子情感和生理需求 (Needs)，而非滿足孩子所有要求 (Demands)。

- 內容：
1. 認識「夠好父母」的五大核心概念
 2. 「夠好父母」實踐策略 (如：建立合宜界線、情感連繫、修復衝突等)
 3. 了解安全圈養育課程 (The Circle of Security) 的鼓勵探索、接納安慰的概念
 4. 關顧自己身心的需要

日期：2026 年 4 月 23 日、30 日、5 月 7 日、14 日
(逢星期四，共四節)

時間：上午 10:00 至 11:30

地點：本中心小禮堂

對象：育有幼稚園、小學生的家長

費用：全免

名額：10 位

社工 / 導師：黃秀媚姑娘 (註冊社工、註冊安全圈養育課程™引導者)

- 備註：
1. 小組其中一節藉著製作療癒流動沙畫小夜燈，實踐「夠好父母」關顧自己身心的需要。
 2. 小組不設託兒服務



報名連結

此活動已完結

請繼續留意中心 Facebook 及 Instagram 發佈的最新活動

個人成長活動

個人成長不只是身體成長和學習新事物等外在的改變，更是一個內在而獨特的心靈旅程，即使有著同一個經驗，也會有不同的體會。透過一些活動式體驗，我們可以探索自我、滋養自己和豐富人生。

鏡頭下的我 (第七期)

攝影可以讓人探索和連結此時此刻的自己和與環境之間的互動，為自己和別人的經驗、想法或感受留下一些記錄和分享。

內容：參加者可以認識手機內攝影應用程式和攝影技巧，配合靜觀拍出自己的作品。

日期：2026年4月14日至5月5日(星期二)
2026年5月9日(星期六)

時間：晚上 7:30 至 9:00
上午 10:00 至 11:30

地點：本中心小禮堂及城門谷公園

對象：對手機攝影有興趣的你

費用：全免

名額：8人

社工 / 導師：鍾子宏先生 (註冊社工)

備註：參加者需要自備智能電話



報名連結



此活動已完結
請繼續留意中心Facebook及Instagram發佈的最新活動

心靈之鑰

「自己」，一個人生中不可或缺的角色，但往往容易被自己輕視、被自己忽略……誠意邀請大家一起同行，把焦點放回自己身上，再配合小藝術練習，探索內在的心靈世界，以提升自我力量！

內容：1. 探索內在的心靈世界，尋找心裡的養份
2. 了解目前的困境與被卡的核心，作自我引導及轉化
3. 製作屬於自己的簡單藝術作品

日期：2026年5月16日至6月6日(星期六、共4節)

時間：上午 9:30 - 11:30

地點：本中心小禮堂

對象：希望探索內在心靈世界的你

費用：\$40

名額：10

社工：黃少蘭姑娘 (註冊社工)

此活動正在進行
請繼續留意中心Facebook及Instagram發佈的最新活動



報名連結

15 · 流 (酒精墨水畫工作坊)

透過製作過程及感受墨水流動，將注意力放在自己身上，給予自己空間和時間靜下來照顧自己。

內容：參加者可以製作酒精墨水畫的作品。

日期：2026年4月11日(星期六)

時間：上午9:30至11:00

地點：本中心小禮堂

對象：有興趣人士

費用：每位\$30

名額：10人

社工 / 導師：高樂彤



報名連結

此活動已完結

請繼續留意中心Facebook及Instagram發佈的最新活動

春日郊遊遊 - 香港仔水塘

春天萬物復甦，不妨利用五感感受大自然所帶給你的安撫與寧靜。體會大自然療癒的力量。

內容：參加者可以一同以遠足的形式遊覽香港仔上、下水塘，路程約六公里。

日期：2026年4月11日(星期六)

時間：下午1:45至5:30

集合、解散地點：港鐵黃竹坑站

活動地點：香港仔水塘(路線約6公里)

對象：對大自然有興趣人士

費用：每位\$20

名額：8人

社工 / 導師：高樂彤



報名連結

此活動已完結

請繼續留意中心Facebook及Instagram發佈的最新活動



保障條文

Protection Provisions

專業人員不會僅因作出舉報而招致任何民事／刑事法律責任，亦不會被斷定為違反任何專業操守或專業道德的守則，或偏離任何為人接受的專業操守的標準

A specified professional does not incur any civil or criminal liability only by making a report, and must not be held to have breached any code of professional conduct or ethics, or to have departed from any accepted standards of professional conduct

推行支援措施

Implementation of Support Measures

- 加強對受虐兒童及其家庭的專業支援
- 制訂《強制舉報者指南》
- 為專業人員提供培訓
- 增加兒童緊急留宿宿位
- 加強宣傳及推廣保護兒童
- Enhance professional support for abused children and their families
- Develop the Mandated Reporter Guide
- Provide training for professionals
- Increase the number of emergency residential child care service places
- Strengthen publicity and promotion of child protection



參考資料 Reference



保護兒童網上課程
Child Protection
Online Training



兒童事務委員會網站
Website of
the Commission on Children



社會福利署心房子面書
Heart and Hut
Facebook of
the Social Welfare Department



香港警務處
「童行·同心」
保護兒童計劃
"Let's T.A.L.K."
Child Protection Campaign of
Hong Kong Police Force

《強制舉報虐待兒童條例》

2026年1月20日生效

Mandatory Reporting of Child Abuse Ordinance
Effective from **January 20, 2026**



強制舉報虐兒
Mandatory reporting of child abuse

守護孩子童年
protects children

